

## 1° ΕΠΑΛ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

### ΑΓΑΠΗΤΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

Η Ελλάδα κατέχει την 1η θέση από άποψη σεισμικότητας στην Ευρώπη και την 6η θέση σε παγκόσμιο επίπεδο.

Για το λόγο αυτό πρέπει να είμαστε καλά ενημερωμένοι, να συμμετέχουμε με σοβαρότητα στις ασκήσεις ετοιμότητας για να αντιμετωπίσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ένα σεισμό.

### ΑΓΑΠΗΤΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

Οι εφημερεύοντες καθηγητές θα πρέπει να μεριμνούν καθημερινά για την υποχρεωτική εκκένωση των αιθουσών κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, ώστε να μην υπάρχουν μαθητές στις αίθουσες.

## ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

### Α) ΣΕ ΩΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- Ο καθηγητής δίνει εντολή να καλυφθούν οι μαθητές κάτω από τα θρανία, κρατώντας με το χέρι τους το πόδι του θρανίου, ή κάτω από τους πάγκους, αν είναι στα εργαστήρια, όταν **ακουστούν τρία σύντομα κουδουνίσματα** και να μείνουν σε αυτή τη θέση μέχρι να τελειώσει ο σεισμός. Ο ίδιος καλύπτεται κάτω από την έδρα με αντίστοιχο τρόπο.
- Μόλις ακουστεί ο προαναφερόμενος συνηματικός ήχος λήξης του σεισμού (**παρατεταμένος ήχος κουδουνιού**), ο εκπαιδευτικός ζητά από τους μαθητές να σηκωθούν και ο ίδιος κατευθύνεται προς την πόρτα εισόδου-εξόδου της αίθουσας για να ελέγξει το διάδρομο.
- Καθησυχάζει και ενθαρρύνει τους μαθητές που έχουν έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις.
- Όταν έρθει η σειρά του εκάστοτε τμήματος να εκκενώσει το κτίριο, σύμφωνα με το Σχολικό Σχέδιο, ζητά από τους μαθητές να είναι ήρεμοι και προσεκτικοί, και να τους παροτρύνει να ακολουθήσουν την προσχεδιασμένη πορεία με **γρήγορο βάδισμα και όχι τρέξιμο**, με τάξη και ψυχραιμία, προκειμένου να βγουν στο προαύλιο, μένοντας ο ίδιος πίσω από αυτούς.
- Πρώτα εκκενώνουν οι μαθητές την αίθουσα έχοντας τα χέρια κάτω και παίρνοντας μαζί τους μόνο το κατάλληλο ένδυμα ανάλογα με την εποχή και τελευταίος αποχωρεί ο εκπαιδευτικός.

- Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στη διαδικασία εκκένωσης του τμήματος που θα εκκενώσει πρώτο κάθε όροφο, ώστε τα παιδιά να κινηθούν με τάξη.
- Όταν οι μαθητές συγκεντρωθούν στο νότιο προαύλιο και την κεντρική έξοδο, ο εκπαιδευτικός τους καταμετρά.
- Οι μαθητές παραμένουν στο χώρο συγκέντρωσης μέχρι να δοθούν οδηγίες από τη Δ/νση του σχολείου.

## **Β) ΣΕ ΩΡΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ**

- Οι μαθητές και οι καθηγητές που βρίσκονται στον αύλειο χώρο παραμένουν εκεί και απομακρύνονται από τις προσόψεις του κτιρίου και άλλες επικινδυνότητες.
- Οι εφημερεύοντες καθηγητές και οι μαθητές που κατά την εκδήλωση του σεισμού βρίσκονται μόνοι τους σε διαδρόμους, σε αίθουσες ή στις τουαλέτες θα πρέπει να προστατευτούν την ώρα της δόνησης στον χώρο που βρίσκονται, σύμφωνα με τη νοδηγία: **«Μένω στον χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι»**.  
Πιο συγκεκριμένα εάν δεν υπάρχει γερό, ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθούν στο χώρο που βρίσκονται, γονατίζουν όσο το δυνατόν μακριά από επικινδυνότητες και καλύπτουν το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια τους.
- Μόλις ακουστεί ο προαναφερόμενος συνθηματικός ήχος λήξης, οι εφημερεύοντες καθηγητές και οι υπάρχοντες μαθητές εκκενώνουν το κτίριο σύμφωνα με το Σχέδιο του Σχολείου.
- Οι εφημερεύοντες εκπαιδευτικοί κάθε ορόφου θα πρέπει μετά τη λήξη του σεισμού και πριν εκκενώσουν το κτίριο να ελέγξουν τις αίθουσες και τους άλλους χώρους του ορόφου για να επιβεβαιώσουν ότι έχουν εκκενωθεί.
- Παραμένουν προφυλαγμένοι για όσο χρόνο διαρκεί ο σεισμός και μετά το πέρας του σεισμού θα πρέπει να κατευθυνθούν προς τα έξω με μεγάλη προσοχή, αποφεύγοντας να προσεγγίσουν τις προσόψεις του κτιρίου.

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ

Οι αίθουσες του ΕΠΑΛ Άνω Λιοσίων βρίσκονται στον Α και στο Β όροφο του κτιρίου. Εξυπηρετούνται από 3 κλιμακοστάσια.

### Ισόγειο:

Η βιβλιοθήκη, η αίθουσα πολλαπλών χρήσεων και το εργαστήριο χημείας εκκενώνονται από τη νότια έξοδο.

Η Διοίκηση και τα Γραφεία καθηγητών εκκενώνονται από την κεντρική έξοδο.

### 1ος Όροφος

- (Ανατολική πτέρυγα) εκκενώνεται με την ακόλουθη σειρά:  
Αίθουσα/τμήμα **11, 12, 14, Σχεδιαστήριο Α, 15, 19, 16, 17, 20, 18, 21** από το **ΚΛ3** για το νότιο προαύλιο (χώρος πρωινής συγκέντρωσης)
- (Δυτική πτέρυγα) εκκενώνεται με την ακόλουθη σειρά:  
Αίθουσα/τμήμα **10, 9, 6** από το **ΚΛ2** για την κεντρική έξοδο  
Αίθουσα/τμήμα **1, 2, 3, 4, 7, 8, 5** από το **ΚΛ1** για την κεντρική έξοδο.

### 2ος Όροφος

- (Ανατολική πτέρυγα) εκκενώνεται με την ακόλουθη σειρά:  
Αίθουσα/τμήμα **9, 10, 11, 12, Πληροφορική, 13, Σχεδιαστήριο Β, 14, 15 Προβολών, 16** από το **ΚΛ3** για το νότιο προαύλιο (χώρος πρωινής συγκέντρωσης)
- (Δυτική πτέρυγα) εκκενώνεται με την ακόλουθη σειρά:  
Αίθουσα/τμήμα **8, 7, 4, 3** από το **ΚΛ2** για την κεντρική έξοδο.  
Αίθουσα/τμήμα **1, 2, 5, 6** από το **ΚΛ1** για την κεντρική έξοδο.

Ο πρώτος χώρος καταφυγής των μαθητών μετά τον σεισμό ,είναι το νότιο προαύλιο και η κεντρική έξοδος, όπου θα γίνει και η καταμέτρησή τους.